



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



REGOLAMENTO GARE

REGIONE

FRIULI VENEZIA GIULIA

SOLO DANCE

2019

NEL SEGUENTE REGOLAMENTO VERRANNO RIPORTATE LE VARIAZIONI AL REGOLAMENTO GENERALE GARE AICS, VALEVOLI PER LA CATEGORIA "SOLO DANCE". LADDOVE NON CI SIANO MODIFICHE, ATTENERSI AL REGOLAMENTO GENERALE A.I.C.S. PER LE GARE DI PATTINAGGIO ARTISTICO.

ORGANIZZAZIONE DELLE GARE

CARATTERISTICHE DELLA PISTA

Le dimensioni della pista possono variare da un minimo di 20 X 40 ad un massimo di 30 x 60. Il fondo deve essere di materiale idoneo al pattinaggio e i lati della pista devono avere delle delimitazioni. In ogni caso è compito del Presidente di Giuria decidere, al momento della gara, se la struttura della pista sia idonea al corretto svolgimento delle gare.

La pista può essere coperta o scoperta; per le gare Internazionali e Nazionali organizzate in piste scoperte, la Società organizzatrice deve mettere a disposizione un luogo coperto che abbia le caratteristiche come specificato in precedenza.

ATLETI E CATEGORIE

CATEGORIE DI SOLO DANCE: _Appartengono alle seguenti categorie tutti quegli atleti che alla data “ 1° Gennaio” siano nati negli anni:

SOLO DANCE DIVISIONE INTERNAZIONALE

CUCCIOLI

Tutti gli atleti nati nel anno **2011** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

GIOVANISSIMI

Tutti gli atleti nati negli anni **2010** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

ESORDIENTI

Tutti gli atleti nati negli anni **2009 – 2008** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

ALLIEVI

Tutti gli atleti nati negli anni **2007 – 2006** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

CADETTI

Tutti gli atleti nati negli anni **2005 - 2004** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano separati.

JEUNESSE

Tutti gli atleti nati negli anni **2003** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano separati.

JUNIORES

Tutti gli atleti nati negli anni **2002 – 2001** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano separati.

SENIORES

Tutti gli atleti nati negli anni **2000 e precedenti**. === In questa categoria maschi e femmine gareggiano separati.

SOLO DANCE DIVISIONE NAZIONALE

ESORDIENTI NAZIONALI

Tutti gli atleti nati negli anni **2009 – 2008** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

ESORDIENTI NAZIONALI PROMO

Atleti nati negli anni 2009-2008 che NON hanno partecipato negli anni scorsi e non parteciperanno nell'anno in corso a gare FISR di solo dance o coppia danza.

In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

ALLIEVI NAZIONALI

Tutti gli atleti nati negli anni **2007 – 2006** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

ALLIEVI NAZIONALI PROMO

Atleti nati negli anni **2007-2006** che NON hanno partecipato negli anni scorsi e non parteciperanno nell'anno in corso a gare FISR di solo dance o coppia danza.

In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

DIVISIONE NAZIONALE A

Tutti gli atleti nati negli anni **2005 – 2004** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

DIVISIONE NAZIONALE A PROMO

Atleti nati negli anni **2005-2004** che NON hanno partecipato negli anni scorsi e non parteciperanno nell'anno in corso a gare FISR di solo dance o coppia danza.

In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

DIVISIONE NAZIONALE B

Tutti gli atleti nati negli anni **2003** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

DIVISIONE NAZIONALE C

Tutti gli atleti nati negli anni **2002 – 2001** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

DIVISIONE NAZIONALE D

Tutti gli atleti nati negli anni **2000 e precedenti.** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano insieme.

CATEGORIA SOLO DANCE MASTER

Tutti gli atleti nati negli anni **2000 e precedenti.** === In questa categoria maschi e femmine gareggiano separati.

GARE DI SOLO DANCE

DIVISIONE INTERNAZIONALE

CATEGORIA CUCCIOLI

Eseguirà n. 1 danza obbligatoria, che per le gare AICS regionali nell'anno 2019 sarà: **STRIGHT WALTZ** e n. 1 **DANZA LIBERA**, della durata di 1'30" – 2'00". La musica può essere cantata.

Per la danza obbligatoria verranno eseguiti due giri e gli atleti gareggeranno singolarmente.

La danza libera DEVE contenere:

1. Progressivi o RUN Avanti
2. Curva in senso orario
3. N. 1 Swing Avanti esterno
4. N. 1 Salto da mezzo giro

CATEGORIA GIOVANISSIMI

Eseguirà n. 1 danza obbligatoria, che per le gare AICS regionali nell' anno 2019 sarà: **STRIGHT WALTZ** e n. 1 **DANZA LIBERA**, della durata di 1'30" – 2'00". La musica può essere cantata.

Per la danza obbligatoria verranno eseguiti due giri e gli atleti gareggeranno singolarmente.

La danza libera DEVE contenere:

1. Progressivi o RUN Avanti
2. N. 1 Dropped Chassè in senso orario
3. N. 1 Cross Back in senso antiorario
4. N. 1 Trottola indietro interna di almeno 1 giro

PER TUTTE LE ALTRE CATEGORIE DI SOLO DANCE INTERNAZIONALE ATTENERSI AL REGOLAMENTO FISR.

Le categorie internazionali eseguiranno tutte le prove previste con successiva classifica unica finale.

DIVISIONE NAZIONALE

Per le categorie esordienti, allievi, D.N.A, D.N.B, D.N.C, D.N.D la gara sarà composta da n.2 danze obbligatorie, con successiva classifica unica finale. Per tutte le categorie "promo" la gara sarà composta da n. 1 danza obbligatoria.

Per le gare AICS regionali, le danze da eseguire nell' anno 2019 sono:

ESORDIENTI: Stright waltz (partenza piede destro) e Ritmo Blues (partenza piede sinistro)

ESORDIENTI PROMO: Stright waltz (partenza piede sinistro)

ALLIEVI: Balanciaga e Double Cross Waltz

ALLIEVI PROMO: Balanciaga

D.N. A: Skaters March e Dutch Waltz

D.N.A PROMO: Skaters March

D.N. B: Accademy Blues e The Swing Waltz

D.N. C: Kinder Waltz e Kent Tango

D.N. D: La Vista Cha Cha e Florinda Tango

CATEGORIA MASTER

Gli atleti che parteciperanno nella categoria MASTER eseguiranno n.1 danza obbligatoria e una danza libera della durata di 2.30 min +/- 10" con il regolamento FISR 2019 della categoria jeunesse internazionale. La classifica sarà unica, data dalla sommatoria dei punteggi della danza obbligatoria e la danza libera.

La danza obbligatoria per il 2019 è: **Quickstep**